

# 4 FICHE L'ÉCOCITOYEN



## L'aménagement paysager écologique



Un aménagement paysager écologique est un aménagement qui se base sur ce que la nature produit d'elle-même, de sorte qu'il y ait moins besoin d'arrosage supplémentaire, d'ajout de fertilisant et de désherbage. Présentement, plusieurs de nos aménagements nécessitent des interventions régulières, car ils sont artificiels. Ces interventions peuvent avoir un impact négatif sur l'environnement et notre santé.



### ● POURQUOI ADOPTER L'AMÉNAGEMENT PAYSAGER ÉCOLOGIQUE ?

Il existe plusieurs raisons qui nous amènent à nous inspirer de la nature dans nos aménagements paysagers :

- L'utilisation de pesticides et d'herbicides est contrôlée au Québec, car elle est de plus en plus liée à des problèmes de santé.
- Les pesticides utilisés dans nos aménagements pour éliminer les insectes ravageurs s'attaquent aussi aux insectes essentiels comme les pollinisateurs dont les abeilles et les papillons.
- Les matières fertilisantes chimiques sont fabriquées à partir de produits dérivés du pétrole, une ressource non renouvelable polluante.
- Les plantes que nous qualifions de mauvaises herbes sont souvent prisées par les pollinisateurs.
- Des plantes exotiques introduites pour l'aménagement paysager peuvent devenir envahissantes et empiéter sur nos plantes indigènes.

### ● UNE PELOUSE ÉCOLOGIQUE, C'EST POSSIBLE !

La pelouse, composée d'une seule espèce de graminée, est une monoculture qui n'est pas présente dans la nature sans l'intervention humaine. De ce fait, pour éviter sa destruction, elle doit être fertilisée pour garantir la croissance, aspergée d'herbicides pour prévenir la compétition entre les plantes et vaporisée de pesticides pour prévenir l'infestation d'insectes. Il n'est pas surprenant que la pelouse requiert tant d'énergie de la part du propriétaire pour conserver son allure verdoyante !

La nature, elle, produit de la biodiversité. Un couvre-sol écologique contient de nombreuses espèces de végétaux dont plusieurs espèces de graminées comme le trèfle, le thym et d'autres plantes appréciées des insectes pollinisateurs. Un couvre-sol biodiversifié sera plus résistant aux insectes, à la sécheresse et il nécessitera moins d'entretien de votre part.

## ● DES PLATEBANDES ÉCOLOGIQUES, TOUT EST DANS LE CHOIX DES PLANTES

Pour réussir une platebande écologique, on choisit des plantes indigènes, car celles-ci sont préférées par les pollinisateurs. On choisit aussi des plantes résistantes à la sécheresse et adaptées au sol dans lequel elles s'enracinent. Par exemple, les asters, la verge d'or, l'asclépiade, la verveine, la chicorée, l'hélianthe et l'agastache sont des plantes indigènes essentielles pour les pollinisateurs et qui requièrent peu d'entretien.

## ● COMMENT GÉRER LES INSECTES RAVAGEURS DE FAÇON ÉCOLOGIQUE

La meilleure façon d'éviter les insectes ravageurs est de choisir des plantes rustiques et résistantes que l'on plantera au bon endroit et dans le bon sol. Une plante qui est bien adaptée à son endroit de plantation sera plus résistante aux insectes ravageurs potentiels, car ses réserves de nutriments seront adéquates. Les plantes en santé produisent naturellement des substances pour se protéger. Cependant, s'il y a tout de même une infestation, il serait alors préférable d'opter pour la lutte biologique. La lutte biologique emploie un organisme vivant pour lutter contre un organisme ravageur. Des exemples de lutte biologique sont :



- Les nématodes : un parasite pour lutter contre les vers blancs de la pelouse ;
- Le Btk : une bactérie pour lutter contre les chenilles ;
- Le Bti : une bactérie pour lutter contre les moustiques ;
- Les coccinelles : un insecte pour lutter contre les pucerons.

Il existe aussi des pesticides à faible impact environnemental pour lutter contre les insectes ravageurs. Toutefois, ces produits sont toxiques pour les bons insectes aussi.



## ● LE RECYCLAGE DES NUTRIMENTS

Dans un aménagement écologique, on évite l'utilisation de fertilisants dérivés du pétrole. On choisit plutôt de recycler les nutriments en pratiquant l'herbicyclage et le feuillicyclage.

Le feuillicyclage est le recyclage des feuilles mortes. On peut les broyer à l'aide de la tondeuse pour les réduire en petits morceaux pour qu'elles se décomposent et ainsi libèrent dans la pelouse des nutriments. Elles pourront aussi être utilisées comme paillis dans les platebandes. En faisant cela, elles abriteront des insectes pollinisateurs durant l'hiver et se décomposeront lentement, comme au sol d'une forêt, libérant des nutriments.

L'herbicyclage est le recyclage des rognures de gazon provenant de la tonte de la pelouse. Pourquoi continuellement ensacher les rognures de gazon quand elles contiennent les mêmes nutriments, comme l'azote, que les fertilisants chimiques ? Il faut plutôt faire reposer ceux-ci en les laissant se décomposer au sol.

Finalement, pour améliorer la qualité du sol, on épand du compost. Et ce « compost » n'est autre que le sol ; ce même sol riche en nutriment produit par la nature dans la forêt depuis toujours!

SOURCES ET POUR EN LIRE D'AVANTAGE CONSULTEZ :

Espace pour la vie Montréal (s.d.) Guide d'entretien écologique de la pelouse.  
<https://espacepourlavie.ca/guide-dentretien-ecologique-de-la-pelouse>

Recyc-Québec. (s.d.) L'herbicyclage et le feuillicyclage.  
<https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/matieres-organiques/herbicyclage>